

Il Giornalino



Trimestrale del Cral Degli Operatori
Socio Sanitari del Rhodense
Marzo 2005 - numero 45
Anno X

Il Giornalino

Riservato ai soci "CRAL" degli *Operatori Socio Sanitari del Rhodense IX* anno n°45 Marzo 2005
Indirizzo Web <http://xoomer.virgilio.it/cralrho> E-mail: cralrho@libero.it

In questo numero

Sommario

	Pagina
EDITORIALE	2
POESIA	3
COMUNICAZIONE AI SOCI	4
POESIA	5
INTERNET	6/7
CONVOCAZIONE SOCI	8
BRIDGE	9/10
MTB	11
CICLISMO	12
PROGRAMMA E SPETTACOLI 2005	13
ATTIVITA' GRUPPI 2005	14
CONVENZIONI 2005	15/19



La Redazione

Direttore : *Angelo Pastori*

Composizione : *Luciano Rossetti*

Correttore di bozze : *Laura Dondoni- Germana Garbo*



Stampato in Proprio

EDITORIALE: Facciamo il punto ...

Cari soci ben trovati.

Come di consuetudine sulle pagine di questo giornale potete trovare tutto ciò che “bolle in pentola” per quanto riguarda le attività del nostro sodalizio.

Per prima cosa volevamo ringraziare i nostri 881 soci che hanno rinnovato l'adesione al nostro cral per questo anno 2005. Il numero delle adesioni in questi ultimi anni non solo si è sempre mantenuto su questi livelli, ma ha avuto un continuo, anche se piccolo, incremento. Per noi componenti del direttivo, questo viene interpretato come avallo da parte di tutti voi sulle scelte che facciamo riguardanti il nostro cral.

Altra nota positiva è senz'altro la prossima apertura della nostra sede nel P.O. di Pasirana; tale notizia era già stata pubblicizzata nei numeri precedenti del giornalino, anche perché pensavamo di poter inaugurare tale sede nei primi mesi di quest'anno, ma ritardi dovuti alla stesura del contratto con l'azienda ci hanno impedito tale apertura; pensiamo comunque di procedere prima dell'estate.

Ora veniamo ad un punto dolente.

Il 31 marzo è convocata l'assemblea annuale.

Noi del direttivo ci auguriamo che i soci partecipino numerosi. Ribadiamo ciò che “ogni anno” diciamo: una sera all'anno per il nostro sodalizio si può anche spendere

Nelle pagine seguenti tutti voi potrete trovare le modalità per il ritiro della tradizionale colomba pasquale.

Noi del direttivo vi auguriamo di trascorrere serenamente le imminenti festività pasquali.



Vivi ogni momento come se fosse ...
A cura di Attilia Villa - Rianimazione P.O. Rho



*Vivi ogni momento come se fosse l' ultimo,
affinchè mai i tuoi pensieri dovranno tornare
su ciò che non hai potuto o voluto fare.*

*Regalati un sorriso anche da una lacrima,
regalati una gioia anche da un dolore,
regalati un attimo di intensa solitudine,
regalati il sogno di un amore immenso.*

*Volgi lo sguardo dove è più buio
e illumina il mondo con il tuo amore.*

*Se ognuno di noi per un solo istante
donasse se stesso senza chiedere niente.....*

Solo l' amore che abbiamo dentro

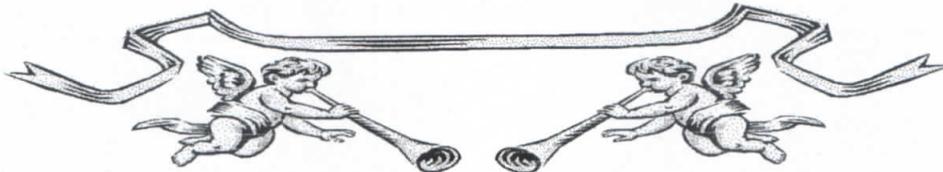
*se dato col cuore è amore vero,
non chiedere niente ...*

ama e basta.

*Nessun ordine pronuncerà il vento,
danzeranno gli indolenziti alberi
alla gentile musica del vento
senza che nessuno chieda l'assenso
delle fronde, delle foglie, dei rami.
Libera invece il tuo controcanto
quando paradisiaca risuona
la melodia del divino Spirito
o inerti giaceranno le tue membra
dall'incessante armonia bacciate.*



COMUNICAZIONE AI SOCI



Si informa che il consiglio direttivo, in occasione delle festività pasquali, ha predisposto la distribuzione della tradizionale colomba a favore di tutti i soci, che potranno ritirarla dal 22 marzo al 24 marzo secondo le seguenti modalità:

Dipendenti del P.O. di Rho, Servizi territoriali A.S.L. ed ex dipendenti pensionati:
PRESSO LA NUOVA SEDE ESPOSITIVA DEL CRAL, DA MARTEDI 22/3 A GIOVEDI 24/3 DALLE ORE 10.30 ALLE 14.30.

Dipendenti P.O. Passirana, A.S.L. Passirana:
PRESSO LA DISPENSA DEL P.O. PASSIRANA DA MARTEDI 22/3 A GIOVEDI 25/3 DALLE ORE 12.30 ALLE 14.30.

Le colombe che entro il termine stabilito non venissero ritirate verranno date in beneficenza.

*Con l'occasione si pongono i migliori
Auguri di Pasqua.*

Per il Consiglio Direttivo
Il presidente
A. Pastori



Armonie

A cura di Mario Villa - C.U.P. P.O. Passirana

*Nessun ordine pronuncerà il vento,
danzeranno gli indolenziti alberi
alla gentile musica del vento
senza che nessuno chieda l'assenso
delle fronde, delle foglie, dei rami.*



*Libera invece il tuo contro canto
quando paradisiaca risuona
la melodia del divino Spirito
o inerti giaceranno le tue membra
dall'incessante armonia bacciate.*



INTERNET: File sempre più grandi.

A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

Una caratteristica comune dei file prodotti con i programmi e i sistemi operativi più aggiornati, e non solo per il trattamento delle immagini, è la dimensione dei dati finali salvati su disco fisso interno.

La necessità di avere una o più copie di un lavoro che ha richiesto ore o giorni di costruzione, o di modifica, ha stimolato la creazione di risorse che vanno ampiamente al di là della capacità di memoria di un comune dischetto da 3.5", divenuto da tempo quasi inutilizzabile nella pratica quotidiana.

Con le nuove funzionalità e semplificazioni dell'interfaccia utente, tutte pagate in termini di peso del file finale, non solo elaborare o trasformare un filmato (oppure un'immagine ad altissima risoluzione, o un file audio) ma anche "semplici" documenti di Word con illustrazioni o tabelle allegate, o fogli di Excel articolati, o presentazioni collegate di Power Point, richiedono molta più memoria di quanta ne possa contenere un floppy disk.

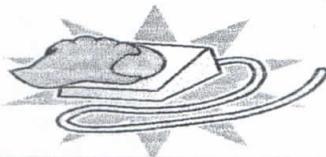
Se escludiamo la macchinosa possibilità di suddividere un file in più dischetti ecco dunque, a grandi linee, cosa abbiamo a disposizione per il salvataggio di files di dati:

CD: richiede un masterizzatore, un po' di tempo per la copia, il supporto è garantito per molti anni se trattato bene e protetto; può contenere circa 700 MB di dati, ha un costo basso, esiste sia in versione non riscrivibile (raramente dà problemi con i lettori più diffusi) che riscrivibile; è tuttora un buon supporto per copie di riserva, magari periodiche;

DVD: richiede un masterizzatore, ha più capacità di un CD, arrivando a circa 4,7 GB (dunque più di sei CD), ha vantaggi e svantaggi simili al CD per la manutenzione, la durata nel tempo e l'uso periodico come backup; ideale, in molti casi, per salvare filmati o grandi raccolte di immagini; può dare problemi di compatibilità con lettori di alcune marche;

DVD Double Layer: richiede un masterizzatore dedicato, lo standard non è univoco, la commercializzazione è iniziata da pochi mesi, ha il vantaggio di poter contenere circa 8,56 GB di dati;

la cosiddetta "chiave" USB: sicuramente l'oggetto più pratico ed efficace. Un esempio: è oggi il mezzo più utilizzato, in alternativa al proprio portatile, per trasferire in sede di riunione o di convegno le presentazioni, gli schemi e i grafici creati con programmi quali Power Point. E' un supporto minuscolo (quanto le due falangi distali del dito mignolo) con capacità di memoria notevole e a costi abbastanza contenuti. Sono in vendita chiavette con capacità da 64 MB fino a 1 GB e sono annunciati a brevissimo termine formati da 2 e 4 GB. Sfruttano la connessione USB (la USB 2 garantisce una notevole velocità di trasferimento dati), hanno un cappuccio a protezione del contatto e possono essere tenute in qualunque tasca (o appese al collo).



continua ⇨

INTERNET: File sempre più grandi.

A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

Non hanno parti meccaniche deteriorabili, sono garantite per decenni, se trattate bene; hanno nella loro dimensione ridotta anche l'unico vero difetto: quello di poter essere smarrite facilmente, dati compresi. Le versioni di Windows dal 2000 al XP le riconoscono in automatico, per le versioni precedenti è necessario il driver (fornito con la chiavetta, o scaricabile gratuitamente da Internet). Anche se basate su un principio costruttivo diverso, rappresentano in pratica un minuscolo HD che si può avere sempre con sé e che può memorizzare tutti i dati importanti tenuti d'abitudine sul desktop o sul portatile;

* Hard Disk (HD) esterni: il prezzo si è notevolmente abbassato, soprattutto per la versione "da scrivania" (quella per il portatile, più miniaturizzata e molto leggera, ha un costo maggiore). Le capacità sono praticamente illimitate: versioni da 60-80-100 GB (e oltre) sono comunemente esposte nei negozi di informatica; si tratta di piccoli contenitori metallici con un tastino per l'accensione e un led, che non necessitano di alimentazione a parte (la prendono dalla porta USB stessa), leggeri, spesso più capienti dell'HD del nostro desktop; ideali dunque per il backup veloce. Una soluzione economica, in caso di cambio di computer, è quella di utilizzare come secondo disco il vecchio HD opportunamente racchiuso in un piccolo contenitore con cavetto USB;

* HD "remoto": si tratta di uno spazio su un Server, di grandi capacità, utilizzabile con collegamento nella rete di Internet (o Intranet), con uno specifico vantaggio: possiamo accedere (noi o le persone autorizzate) ai nostri files da qualunque parte del mondo dove esista una postazione pubblica o un collegamento alla Rete.

In conclusione: HD esterni e "chiavette" per copie veloci di grandi file; CD o DVD per copie di riserva periodiche. HD "remoto" per chi utilizza frequentemente computer diversi dal proprio, il floppy disk... per il museo dell'informatica.



COMUNICAZIONE AI SOCI

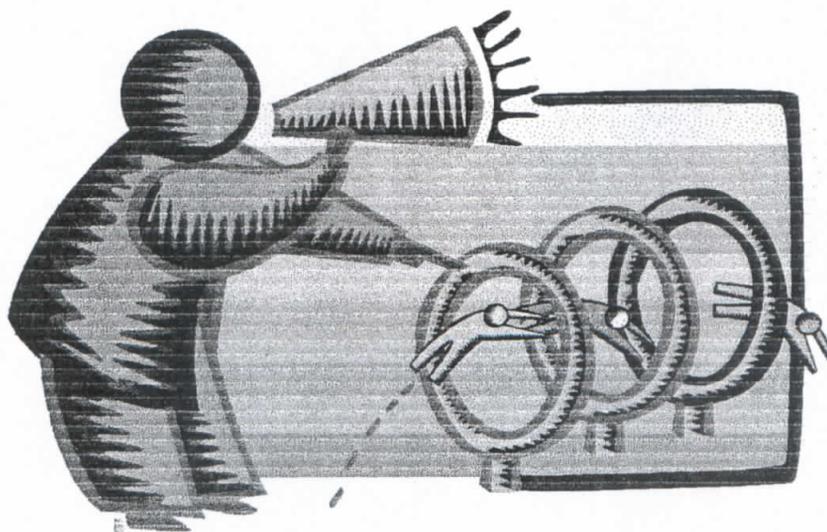
OGGETTO: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI.

Si comunica ai soci del Cral degli Operatori Socio Sanitari del Rhodense, che l'assemblea dei soci, si terrà presso la sala riunioni della Direzione Sanitaria di Rho il giorno 30 marzo 2005 alle ore 24.00 in prima convocazione, il giorno **31 marzo 2005 alle ore 21.00** in seconda convocazione con il seguente O.D.G.:

1. **Approvazione bilancio e attività 2004.**
2. **Approvazione bilancio e attività 2005.**
3. **Varie ed eventuali.**

Vista l'importanza dei punti all'ordine del giorno, si invitano tutti i soci a partecipare numerosi.

Il Presidente



BRIDGE: Il passo. A cura di Maurizio Cogno - Pediatria

E' sempre la dichiarazione più difficile sia per il principiante che per il giocatore esperto. Va sottolineato che è una vera e propria dichiarazione che è sicuramente influenzata dalle dichiarazioni precedenti ma condiziona non poco il successivo sviluppo della licita.

Come regola generale il passo informa il compagno che la propria mano non presenta i requisiti idonei all'apertura oppure, dopo precedenti dichiarazioni, non presenta, a quel livello, i presupposti per una dichiarazione diversa. Analizzando i vari significati del "passo" troviamo:

- **Il passo di debolezza.** Si tratta del passo più frequente. Mostra sull'apertura del compagno estrema debolezza della mano (e non solo di P.O.); nega sull'apertura dell'avversario i presupposti per un intervento e limita la forza della propria mano sull'intervento competitivo avversario.
- **Il passo di insufficienza.** Dopo apertura avversaria, pur in possesso di 12+ P.O. ma senza due prese sicure (Asso o Re-Donna) si deve passare.
- **Il passo forte.** E' caratterizzato da punteggio di apertura (12 P.O.) e palo più lungo coincidente col colore avversario di apertura.
- **Il passo forzante.** Molto utile tra giocatori affiatati perché obbliga il compagno a parlare sulla licita competitiva avversaria.

Il passo forzante invita il compagno a licitare il colore concordato in atout, promette non più di una perdente nel colore avversario e obbliga il compagno a proseguire nella licita o alternativamente a dichiarare un contro assolutamente punitivo.

Un particolare passo dichiarativo-forzante si può verificare al raggiungimento dello slam (6 ♣, 6 ♦, 6 ♥, 6 ♠, 6 S.A.) con successiva dichiarazione di sacrificio da parte degli avversari di sacrificio: promette tassativamente di non avere perdenti nel colore avversario (vale a dire chicane o vuoto) e chiede al partner di salire al grande slam (7 ♣, 7 ♦, 7 ♥, 7 ♠, 7 S.A.) senza perdenti negli altri colori.

- **Il passo di convenienza.** Diversamente dal passo forte, questo passo viene effettuato con mani molto forti col presupposto di marcare più punti giocando in difesa (ogni presa in meno in prima costa 50 punti e 100 in seconda) contro avversari deboli.



continua ⇒

BRIDGE: Il passo.

A cura di Maurizio Cugno - Pediatria

- **Il passo dichiarativo.** Utilizza l'interferenza avversaria in un colore (spesso un nobile) per negare il possesso di quattro carte sia in quel colore che in quello immediatamente inferiore. Dopo apertura avversaria convenzionale e contro del compagno si passa con un buon palo nel colore avversario d'apertura.
- **Il passo di gradimento.** Quando gli avversari hanno raggiunto un contratto di partita o di slam proprio perché si hanno le carte giuste per batterlo non si deve assolutamente contrare ma semplicemente passare per evitare che gli stessi avversari possano trovare un contratto realizzabile.
- **Il passo punitivo.** Il passo assume significato punitivo nel momento in cui si passa sul contro informativo del compagno trasformandolo in **contro punitivo**. Quando si effettua su una dichiarazione avversaria a colore (atout) la mano di chi "passa" prevede il colore d'atout particolarmente lungo e ben solido; quando invece viene effettuato su un'apertura a senza atout prevede una buona forza in punti onori (P.O.) che sommata a quella del compagno contraente porta a superare quella degli avversari. Il passo punitivo si può effettuare anche dopo la riapertura del compagno di contro.
- **Il passo di rassegnazione.** E' il passo di chi constata di aver raggiunto un livello licitativo troppo elevato per cui ogni ulteriore dichiarazione comporterebbe una penalizzazione maggiore. E' un passo per limitare i danni.
I Soliti Carissimi Saluti.



MTB: Ciao ragazzi si ricomincia

A cura di Dario Venagli - Officina sede di Passirana

La nuova stagione ormai è alle porte, si spolvera la bike, si fa manutenzione alle parti essenziali, catena, cambio, ammortizzatori ecc. Si provano i vestiti per vedere se ancora (visto che in inverno ci prendiamo qualche kg e si piazza tutto sulla pancia) e poi si attende con un po' di trepidazione l'inizio delle uscite domenicali. Ecco alcune date che, se siete in zona e volete passare un paio d'ore in compagnia di un gruppo di pazzi (nel senso buono), vi potete aggregare

Sabato 19 marzo a Morbegno

Domenica 3 Aprile San Remo

Domenica 22 Maggio Sestola

Domenica 19 Giugno Collodi (BELLISSIMA) trofeo Pinocchio

Domenica 3 Luglio Sestola

Domenica 17 Luglio Forni di Sopra

Domenica 24 Luglio Campionati Europei Commezzadura

Domenica 31 Luglio Caspoggio

Domenica 21 Agosto Coppa del Mondo Pila (Ao)

Domenica 4 Settembre Campionati mondiali (Da non perdere) Livigno.

Ps noi stiamo organizzando una gita di due giorni per la data dei mondiali di mtb a Livigno. Per informazioni contattare Dario 4489 Officina Passirana.



CICLOTURISTI : Aspettando la primavera.

A cura di Ardito Antonio - Rianimazione P.O. Rho.

Un cordiale saluto a tutti.

Ancora un mese circa e l'INVERNO chiuderà le sue porte, e si apriranno quelle della PRIMAVERA.

A dirla tutta, per noi ciclisti è stato un inverno favorevole e favoloso dal punto di vista meteorologico, con pochissime precipitazioni. Condizione questa, che ci ha permesso di conservare al meglio le condizioni fisiche già in nostro possesso.

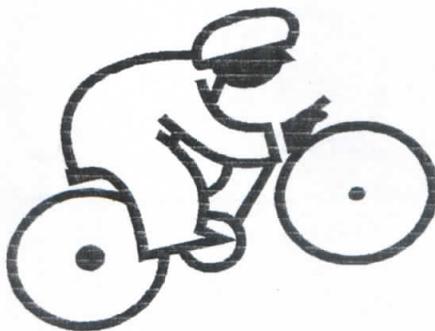
Nelle nostre uscite in gruppo, si stentava a credere di essere in pieno inverno, cielo limpido e azzurro, le montagne si palesavano nitidamente con i loro "cappelli bianchi", una cartolina come si suol dire.

In questo periodo, ciclisticamente parlando, possiamo solo ammirarle da lontano, ma presto, con l'arrivo della stagione primaverile ci riavvicineremo a loro godendo appieno della loro bellezza, dei profumi, dei colori, della quiete.....ovviamente "cavalcando" sileziosamente la nostra specialissima.

Per ora è meglio evitare le grandi scalate, tipiche delle granfondo. Le strade non sono al massimo delle condizioni e il freddo in montagna, è ancora eccessivo. In questo periodo però eseguire allenamenti mirati, ci aiuterà ad affrontare al meglio le granfondo più impegnative, previste fra qualche mese. Quindi è bene potenziare la forza, resistenza e curare il valore di soglia. Per fare questo, non è necessario iscriversi chissà dove. In zona, non distante da Rho, ben conosciuta vi è una palestra naturale, all'aperto che si presta appieno alle nostre esigenze. Si tratta di un percorso di 75 Km da percorrere in circa 3 ore, tra andata e ritorno. Vi è la possibilità di affrontare "strappetti" da 600-800 metri, con dislivelli dal 7 al 10%, distribuiti in modo tale da permetterci di recuperare, dal punto di vista sia cardiaco che in scioltezza di gamba. Di queste salitine ve ne sono circa 10-12 e le troviamo in Valle Olona.

Un percorso lontano dal traffico cittadino, il tutto GRATUITAMENTE.

Quindi Buon Allenamento ealla prossima.



PROGRAMMA SPETTACOLI e TEATRO ANNO 2005

A cura di Marino Rita - Distretto di Barbaiana

MERCOLEDI' 22 MARZO 2005

Teatro Nazionale - Se il tempo fosse un gambero, commedia musicale di Fiastrì e Zapponi Regia di Pietro Garinei Prezzo non soci € 30,00 soci € 24,00 Prenotazioni entro il 30 Febbraio 2005

MARTEDI' 26 APRILE 2004

Teatro Nuovo - Il cappello a tre punte Di Antonio Marquez e il suo corpo di ballo Prezzo poltrona non soci € 19,00 soci € 15,20 Prenotazioni entro il 20 Marzo 2005

E' possibile prenotare spettacoli non in programma per gruppi di almeno 10 persone

PER PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI:

P.O. di Rho - sig.ra Carla Forloni - Laboratorio Analisi - tel 3284.

P.O. di Passirana - sig.ra Paola Cazzola - Direzione Sanitaria - tel. 4424.

PER CORTESIA DENARO CONTATO (per ridurre la necessità del resto)



PROGRAMMA ATTIVITA' GRUPPI ANNO 2005

Calcio Geraci Tel 4482 Dispensa Passirana, Zucca tel 2200 P.S.

Torneo di calchetto a cinque Memorial Mario Argia

Bowling Lucia Fava tel.3329 Amb. Cardiologia.

25 Febbraio, 29 Aprile, 24 Giugno, 23 Settembre, 25 Novembre.

N.B.: tutte le date delle gare verranno comunicate con volantini affissi alle bacheche sociali.

Pesca Zucca T. tel.3200 P.S.

2 Aprile (mattino), 21 Maggio (mattino) bambini memorial Rita Bonassisa, 21 Maggio (pomeriggio), 1 Ottobre (mattino), 5 Novembre (mattino).

Ciclismo Amici della bici Ardito A. tel.3350 Rianimazione.

G.S. Nervianese, G.S. Novatese, Felice Gimondi, Fabio Casartelli, Amici della bici Rancilio, Medio Fondo Cornaredo, Gran fondo "Barale-Barale", Stockalper, Salice terme, Cento gobbe, G.S. Mazzese, La rosa del Ghisallo, Trofeo Lobardia, Campionato intersociale.

Amici della montagna Pastori A. Emoteca tel.3346/3349.

Gita alpinistica Marzo, escursionistica Maggio, alpinistica Settembre, escursionistica Ottobre.

Giornalino Pastori A. tel.3346/3349.

Pubblicazione trimestrale.

Spettacoli Marino R. Lainate tel. Fax 02/93572065.

Vedi pagine precedenti.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi c/o

P.O. RHO Forloni C. Laboratorio Analisi tel. 3284.

P.O. PASSIRANA Cazzola P. Direzione Sanitaria tel. 4224.

Turismo Carrannante A. Officina Passirana tel. 4489.

1 giorno a Livigno Marzo—Aprile, Crociera sul Nilo Giugno, Tour della Sicilia Ottobre,

Mercatini di Natale Dicembre, Capodanno in crociera Dicembre.

N.B. I volantini informativi dei viaggi verranno pubblicizzati con sufficiente anticipo alle bacheche sociali presso i presidi ospedalieri ed extraospedalieri.

P.S. I partecipanti alle iniziative, sono tenuti ad attenersi alle disposizioni del regolamento che verrà distribuito all'atto delle iscrizioni.

Iscrizioni c/o: P.O. Rho - Zucca T. - Pronto Soccorso. P.O. Passirana - Carrannante A. - Officina

Pensionati Veronelli T. - Si richiede la collaborazione per eventuali suggerimenti sulle varie iniziative da proporre e la disponibilità alle attività CRAL 2005. Si prega inoltre di partecipare attivamente anche alle Assemblee in modo da poter esporre la propria opinione sugli argomenti di discussione.



CONVENZIONI ANNO 2005

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 4482

ISTITUTO OTTICO sas di ROVEDA & C.

VIA MADONNA N.110(GALL.EUROPA),20017 RHO(MI)

TEL.02 9306425-FAX 0293184485

e-mail:istitutootticoroveda@inwind.it - ottica.roveda@tiscali.it

TIPO DI ARTICOLO SOGGETTI A SCONTO:	ENTITA' SCONTO
-LENTI OFTALMICHE E MONTATURE VISTA	25%
-OCCHIALI DA SOLE	20%
-OCCHIALI DA SOLE-VISTA	25%
-LENTI A CONTATTO TRADIZIONALI (rigide,gas-permeabili,morbide annuali)	25%
-LENTI A CONTATTO MONOUSO E RICAMBIO FREQUENTE (giornaliere,settimanali,mensili,cosmetiche)	15%
-LIQUIDI PER MANUTENZIONI LENTI A CONTATTO	Dal 10% al 25%
ACCESSORI OTTICA E CONTATTOLOGIA (custodie,catenine,clip-on,portamenti,etc.)	20%

NOTE:sono esclusi dagli sconti gli articoli in promozione,le riparazioni e le prestazioni professionali. La convenzione e' estesa a tutti i dipendenti ed ai loro familiari.

M.G.M SPORT S.R.L

CENTRO SPORTIVO "MOLINELLO"

VIA TRECATE,RHO(MI)

TIPO DI ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

CAMPI DA CALCETTO- SCONTO 10%

DIMENSIONE 43 di Pancot Giulio-PARRUCCHIERE UOMO -DONNA

VIA SAN CARLO N:43 20017 RHO(MILANO)

TEL.02 9310872

TIPO DI ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

-PIEGA	€ 9,00
-TAGLIO	€ 9,00
-COLORE	€ 16,00
-PERMANENTE	€ 16,00
-CONTRASTI DA	€ 16,00
-TAGLIO SHAMPO PIEGA UOMO	€ 14,00

ORARI SALONE:

TUTTI I GIORNI DALLE ORE 9,15 ALLE 19,00

SABATO DALLE ORE 8,45 ALLE 18,30

GIOVEDI CHIUSURA ALLE ORE 22

CONVENZIONI ANNO 2005

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 4482

OREFICERIA E GIOIELLERIA EUROBIJOUX PRISMATIKA S.U.R.L

CENTRO COMMERCIALE MIRABELLO DI CANTU'

CENTRO COMMERCIALE CARREFOUR PADERNO DUGNANO

TEL.031 734856,02 99042087

TIPO DI ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

OREFICERIA E GIOIELLERIA SCONTO 15%

SONO ESCLUSI DALLO SCONTO GLI ARTICOLI IN PROMOZIONE, SWATCH
E RIPARAZIONI.

NOTE: PER QUALSIASI PROBLEMA CONTATTARE SIG.RA ELISABETTA
TEL.031 701752

HOTEL MON PAYS ***

VIA ALFIERI N.3, 47900 RIMINI(RN)

TEL 0541 381486-FAX 0541 381466

PRIVATO: TEL 0541 734667-CELL.333 5771553

E-MAIL: g.bellavista@hi-net.it

LISTINO PREZZI CRAL 2005 PREZZI per persona al giorno (minimo 3 giorni)

PERIODO	07/05-04/06	05/06-30-06	1/07-31/07	1/08-07/08	08-20/08	21-31/08
---------	-------------	-------------	------------	------------	----------	----------

1/09-30/09

PENSIONE COMPL.	30,50 €	33,50 €	38,50 €	45,00 €	53,00 €	41,50 €
MEZZA PENSIONE	29,00 €	31,50 €	36,50 €	43,00 €	50,00 €	39,50 €
BED & BREAKFAST	26,00 €	28,00 €	32,00 €	34,50 €	36,00 €	34,00 €

RIDUZIONI

BAMBINI IN CAMERA CON DUE ADULTI:

Al di sotto dei 3 anni: GRATIS

Da 3 a 6 anni: 30% di sconto

Da 7 a 10 anni: 20% di sconto

3° e 4° letto: 10% di sconto se non usufruiscono già di altre riduzioni.

Supplemento camera singola: € 3,00 al giorno

Aria condizionata: € 3,00 al giorno.

Nei suddetti prezzi sono escluse le bevande ed e' compreso l'uso della cabina comune
al mare.

Speciale promozione: ombrellone gratis con lettino a € 3,50 cadauno.

DIANA DE SILVA COSMETIQUES S.P.A.

VIA CASTELLI FIORENZA 33

POSSIBILITA' DI ACCESSO AL MERCATINO AZIENDALE

GROS MARKET LOMBARDINI S.P.A ALIMENTARI

VIA SEMPIONE, 247 PERO(MI) INGRESSO RISERVATO AI SOCI

CONVENZIONI ANNO 2005

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 4482

ROSSIN OPTIK S.R.L

VIA MILANO N.44 20014,NERVIANO(MI) TEL.0331 584524-0331 419899

OTTICA-OPTOMETRIA-LENTI A CONTATTO

TIPO DI ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO: ENTITA' SCONTO

-OCCHIALI DA VISTA 35%

-OCCHIALI DA SOLE 35%

-LENTI A CONTATTO 35%

-LIQUIDI PER LENTI A CONTATTO 35%

NOTE:ESAMI OPTOMETRICI E APPLICAZIONI LENTI A CONTATTO SOLO SU APPUNTAMENTO.

VILLAGGIO TURISTICO LA PIZZUTA

CONTRADA CERVO-89861 PARGHELIA (VIBO VALENTIA) TEL.0963-600592. TEL/FAX 0963-600142.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

UFFICIO DI MILANO-CORSO EUROPA,22 -TEL 02/798493-FAX 02/76007916

www.lapizzuta.it - e-mail:info@lapizzuta.it

ENTITA' DELLO SCONTO:

SUL LISTINO PREZZI:BASSA STAGIONE 10%

ALTA E ALTISSIMA STAGIONE 5%

IL LISTINO PREZZI E' VISIBILE SUL SITO WWW.LAPIZZUTA.IT.

VIVERE & VIAGGIARE DI CISALPINA TOURS

VIA DE AMICIS,24 RHO(MI) TEL.02 93162229

TIPO ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO ENTITA' SCONTO

SU CATALOGHI DEI MIGLIORI TOUR OPERATOR 7%

PER LA BIGLIETTERIA AEREA INTERNAZIONALE 3%

LO SCONTO DEL 7% E' CUMULABILE CON TUTTI GLI SCONTI DEI CATALOGHI,SEMPRE CON QUOTAZIONI DA CATALOGO.

OTTICA SARA

PIAZZA CHIESA N:2/A 20017 TERRAZZANO DI RHO TEL.02 93901517

TIPO DI ESERCIZIO:

ESAMI DELLA VISIONE(OPTOMETRICI, VENDITA DI OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE, LENTI A CONTATTO, SOLUZIONI PER LENTI A CONTATTO

ARTICOLI PER OCCHIALI, LENTI D'INGRANDIMENTO, SVILUPPO E STAMPA IN 24h.

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO: ENTITA' SCONTO

OCCHIALI DA VISTA COMPLETI(MONTATURA +LENTI) 25%

OCCHIALI DA SOLE 15%

CONVENZIONI ANNO 2005

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 4482

CENTRO CARNI RIGAMONTI S.r.l.

Viale Lombardia S.P. 109 PARABIAGO(MI)

TEL.0331 495032/490609,FAX 0331554736

SU TUTTA LA MERCE (CARNE,SALUMI,FORMAGGI) IN VENDITA PRESSO LO SPACCIO: SCONTO DEL 10% CHE VERRA' EFFETTUATO ALLA CASSA. NOTE:LO SCONTO SARA' APPLICATO DIETRO PRESENTAZIONE TESSE- RINO DI APPARTENENZA AL CRAL, NON SARA' CUMULABILE PER PA- GAMENTO CON BUONI PASTO E NON SARA' USUFRUIBILE NEI PERIODI DI PROMOZIONI DOCUMENTATI CON VOLANTINAGGIO.

HOTEL RIZ

VIA BOLOGNANI N:6-17024 FINALE LIGURE(SV) TEL 019 600602.

PERIODO	SPECIALE AVVENIMENTI	MIN 3 gg		MIN 7 gg	
		Totale €	€/g	Totale €	€/g
Dal 30/01 al 29/05/05		108	36	224	32
Week-end Pasqua	Pasqua con pranzo speciale	180	60	308	44
25/04,01/05,02/06	Speciale week-end festivi	135	45	266	38
Dal 29/05 al 12/06/05		135	45	280	40
Dal 12/06 al 03/07/05		-	-	294	42
Dal 03/07 al 31/07/05		-	-	315	45
Dal 31/07 al 07/08/05		-	-	364	52
Dal 07/08 al 21/08/05	Ferragosto con pranzo speciale	-	-	434	62
Dal 21/08 al 28/08/05		-	-	364	52
Dal 28/08 al 11/09/05		-	-	294	42
Dal 11/09 al 18/09/05		126	42	259	37
Dal 18/09 al 02/10/05		108	36	238	34
Dal 04/12 al 11/12/05	Ponte S.Ambrogio-Immacolata	126	42	259	37
Dal 27/12 al 03/01/2006	Capodanno con cenone e ballo	189*	63	336	48
Dal 03/01 al 08/01/2006	Epifania	135	45	294	42

-pensione completa con colazione a buffet,pranzo e cena con menu' a scelta; antipasti nei giorni festivi e per chi lo gradisce pesce tutti i giorni.

-Supplemento Singola: € 7 Riduzione mezza pensione:€ 3

-Riduzione Bambini(con due adulti):lattanti=gratuito, fino a 2 anni=50%;da 2 a 5 anni=40%

Da 5 a 8 anni=30%;da 8 a 10 anni=20%

Per ulteriori informazioni vedi sito:www.hotelriz.it

GAN ITALIA ASSICURAZIONE

Agente Generale:SOLDATO SIMONE

Corso europa 209,20017 rho(mi)

Tel 02 9312097/93500363

CONVENZIONI ANNO 2005

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 4482

FINANZIARIA M3 s.p.a Autorizzata INPDAP

Prestiti chiari e veloci Via Goito 6 ROMA

Sede di Milano: Via F. Albani,9 20149 Milano

TEL.02 48518305 N.VERDE 800 055 385

-Cessione del quinto dello stipendio da 24 a 120 mesi-Prestito delega da 24 a 120 mesi-
Mutui-Piccoli prestiti-Carta di credito gratuita per tutta la durata e senza aprire un nuovo
conto corrente.

Basta presentare:ultima busta paga,codice fiscale,documento di riconoscimento.

Requisiti:Tasso fisso e rate costanti-Non bisogna motivare la richiesta-Firma singola
anche protestati,pignorati o con altri prestiti in corso.

**PER I SOCI CRAL,SCONTO DELLO 0,50% SU CESSIONE DEL QUINTO DELLO
STIPENDIO,DELEGA E PICCOLI PRESTITI.**

Richiedendo un finanziamento o la carta di credito,il socio CRAL riceverà in omaggio
la Fin 3 Card formula"Stand BY" in collaborazione con i "Viaggi di Turchese" e "New
Elle Viaggi".

****I PREVENTIVI O LE CONSULENZE SONO COMPLETAMENTE GRATUI-
TE**.** ULTERIORI INFORMAZIONI VISITANDO IL SITO: www.finanziariam3.it

PERFETTI DI LAINATE (in fondo alla Via Treves cancello sulla destra)

A PARTIRE DAL 01/12/04,SARANNO DISPONIBILI PER TUTTI I SOCI CRAL
DELLE TESSERE PER ACCEDERE ALLO SPACCIO CRAL DELLA PERFETTI.

L'accesso è riservato al Socio eventualmente accompagnato da un'altra persona

GLI ORARI DI APERTURA SONO:

MERCOLEDI 11.30 AALE 16.30

GIOVEDI 11.30 ALLE 17.30

VENERDI 11.30 ALLE 15.30.

CHIUNQUE FOSSE INTERESSATO PUO' CONTATTARE:

CARRANNANTE ANTONIO 4489 (Officina Passirana)

GERACI ANGELO 4482 (Dispensa Passirana)

PASTORI ANGELO 3346 (Emoteca Rho)

PALADINI TONY 3334751460

ZUCCA TORQUATO 3200 (P.S. Rho)

ARIELLA FIORI

Di Riccardi Ariella Via San Carlo 117(angolo S.LUIGI GONZAGA)

Tel.02 9316595 Fax 02 9316595

Vendita Fiori e Piante SCONTO: 10% SU TUTTI GLI ARTICOLI IN VENDITA

****Si eseguono addobbi floreali di ogni genere****

*****Per urgenze chiamare al 349 2515203*****

E-mail: ARIELLA.RICCARDI@LIBERO.IT